

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

11.05.2022

прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная геркулесовая	150		205,1	4,2	7,2	30,5
	гор.напиток	421	Чай с молоком	200		61,3	1,3	1,0	11,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
		337	Яйцо вареное вкрутую	1	74,27	78,5	6,3	5,7	0,4
Завтрак 2	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	Напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	31,83	98,1	0,7	0,3	20,2
Обед	закуска		Помидоры соленые	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		84,5	1,6	4,0	10,4
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	150		237,8	12,7	14,6	13,9
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		112,7	0,2	0,2	27,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
Полдник	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	31,83	98,1	0,7	0,3	20,2

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П. Цыбанев

